

Psychoterapie KoPilot



Komplexní podpora ohrožených dospívajících 15+ a jejich rodin na Kolínsku a Kutnohorsku

Cíl projektu

Cílem projektu je dostupná psychoterapeutická pomoc a case management – v kontextu multi-disciplinární spolupráce v ORP Kolín a Kutná hora – vedoucí ke zlepšení duševního zdraví u mladých lidí ve věku 15-18 let, u nichž bude daná potřeba detekována.

Můžeme ti pomoci, pokud:

- máš problémy v mezilidských vztazích – doma, s kamarády nebo v partnerství
- máš problémy ve škole
- potřebuješ se zorientovat ve složité životní situaci
- cítíš se ve svém životě nespokojen a je toho na Tebe moc
- dlouhodobě se Ti opakují stejné problémy
- trpíš úzkostmi, strachem
- míváš špatné nálady
- připadá Ti, že život nemá smysl
- máš nízké sebevědomí
- chceš porozumět své historii, máš chuť se rozvíjet, lépe se poznat...

Přihlásit se můžeš přes objednávkový systém lehkost. www.lehkost.cz

S objednávkou Ti rádi pomohou pracovníci péče a podpory nebo metodik prevence na Vaší škole.

Kontakt

Mgr. Renata Vašíková, tel: 774740763, e-mail: renata.vasikova@prostor-plus.cz



Financováno
Evropskou unií

prostor +